

	-3	-2	-1	0	1	2	3
Anpassungsfähigkeit							
Antrieb und Initiative							
Auffassungsgabe							
Aufgeschlossenheit							
Auftreten							
Ausdauer							
Ausgeglichenheit							
Begeisterungsfähigkeit							
Belastbarkeit							
Durchsetzungsvermögen							
Entscheidungsfreude							
Flexibilität							
Kommunikationsfähigkeit							
Kompromissbereitschaft							
Kontaktfähigkeit							
Kreativität							
Kritikbereitschaft							
Leistungsbereitschaft							
Lernbereitschaft							
Organisationstalent							
Pünktlichkeit							
Risikobereitschaft							
Selbstständigkeit							
Selbstbewusstsein							
Selbstdisziplin							
Sorgfalt und Gründlichkeit							
Teamfähigkeit							
Überzeugungskraft							
Verschwiegenheit							
Zielstrebigkeit							
Zuverlässigkeit							

© Dr. Wolfgang Reichel, *Stellensuche und Bewerbung*, Falken-Verlag, 1995

Anpassungsfähigkeit	Ich komme mit unterschiedlichen Menschen zurecht
Antrieb und Initiative	Ich stelle mir Aufgaben und löse sie auch ohne fremde Anstöße
Auffassungsgabe	Ich begreife schnell, wenn mir jemand etwas Neues erklärt
Aufgeschlossenheit	Ich höre mir auch Ansichten und Meinungen an, die von meinen abweichen
Auftreten	Ich habe ein sicheres Auftreten und gute Umgangsformen
Ausdauer	Ich arbeite so lange, bis ich das gewünschte Ergebnis erreicht habe.
Ausgeglichenheit	Ich ruhe in mir und bin nicht leicht aus der Fassung zu bringen.
Begeisterungsfähigkeit	Ich kann mich leicht für eine Idee oder Sache begeistern.
Belastbarkeit	Ich werde mit Problemen, Schwierigkeiten und Stress gut fertig.
Durchsetzungsvermögen	Ich verfolge meine Interessen erfolgreich auch gegen Widerstände.
Entscheidungsfreude	Ich entscheide gern, schnell und sicher.
Flexibilität	Ich finde mich rasch in unterschiedlichen Situationen zurecht.
Kommunikationsfähigkeit	Ich kann mich in Gespräch und Rede überzeugend ausdrücken.
Kompromissbereitschaft	Ich bin bereit, auch anderen recht zu geben.
Kontaktfähigkeit	Ich kann leicht auf andere Menschen zugehen.
Kreativität	Ich habe oft neue Ideen.
Kritikbereitschaft	Ich lasse mir ohne Widerspruch sagen, was ich falsch gemacht habe oder verbessern kann.
Leistungsbereitschaft	Ich bin bereit, auch harte Anforderungen zu erfüllen.
Lernbereitschaft	Ich lerne jederzeit gerne Neues hinzu.
Organisationstalent	Ich kann auch vielschichtige Aufgaben / Abläufe durchschauen und planen.
Pünktlichkeit	Ich halte Zeiten und Termine genau ein.
Risikobereitschaft	Ich scheue keine (überschaubaren) Risiken und stehe für die Folgen ein.
Selbstständigkeit	Ich arbeite gern aus eigenem Antrieb und nach eigenen Regeln.
Selbstbewusstsein	Ich weiß was ich kann und will und was ich wert bin.
Selbstdisziplin	Ich habe mich und mein Tun und Lassen im Griff.
Sorgfalt und Gründlichkeit	Ich versuche alle Arbeiten genau und fehlerfrei zu erledigen.
Teamfähigkeit	Ich kann gut mit anderen zusammenarbeiten.
Überzeugungskraft	Ich bringe andere dazu, meine Argumente und Vorschläge anzunehmen.
Verschwiegenheit	Ich behalte geheime und sensible Informationen für mich.
Zielstrebigkeit	Ich versuche, konsequent zu erreichen, was ich mir vorgenommen habe.
Zuverlässigkeit	Ich bin ein Mensch, auf den sich andere verlassen können.